Saison 2020-2021 - Synthèse des Règles par Catégories

Catégories	Jeu Pratiqué	Obligations Fédérales	Nombre Joueurs	Effectif maxi	Mêlée	Terrain	Ballon	Temps de jeu maxi				Durée Période
								1 demi-journée	2 demi-journées	3 demi-journées	Match unique	
M14-M15F Garçons : 2007-2008 Filles : 2006 2007-2008	Jeu à XV	Passeport Jeu à XV par collectif	15 x 15	23 joueurs	3+4+1	Normal	Taille 4	60 minutes	90 minutes	110 minutes	3 x 20 min	de 11 à 20 min
	Jeu à X	Passeport Jeu à X par collectif	10 x 10	15 joueurs	3+2	Normal	Taille 4	65 minutes	90 minutes	110 minutes	-	de 8 à 15 min
	Jouer au contact Toucher + 2 sec.	Educateur : BF+Sécurité+Arbitrage 1 mini par collectif Joueurs : Arbitrage	7 x 7	13 joueurs	Non	56 x 45 m	Taille 4	65 minutes	90 minutes	110 minutes	-	de 8 à 11 min
M12 Mixte 2009-2010	Jeu à X	Educateur : BF+Sécurité+Arbitrage 1 mini par collectif Joueurs : Arbitrage	10 x 10	Non	3+2	56 x 45 m	Taille 4	65 minutes	90 minutes	110 minutes	-	de 8 à 15 min
	Jouer au contact Toucher + 2 sec.		5 x 5	9 joueurs	Non	56 x 30 m	Taille 4	65 minutes	90 minutes	110 minutes	-	de 8 à 11 min
M10 Mixte 2011-2012	Jeu à X	Educateur : BF+Sécurité+Arbitrage 1 mini par collectif	10 x 10	Non	3+2	56 x 40 m	Taille 3	65 minutes	85 minutes	100 minutes	-	de 8 à 10 min
	Jouer au contact Toucher + 2 sec.		5 x 5	9 joueurs	Non	30 x 25 m	Taille 3	65 minutes	85 minutes	100 minutes	-	de 8 à 10 min
M8 Mixte 2013-2014	Jouer au contact Toucher + 2 sec.	Educateur : BF+Sécurité 1 mini par collectif	5 x 5	9 joueurs	Non	30 x 20 m	Taille 3	50 minutes	75 minutes	90 minutes	-	de 6 à 9 min
M6 Mixte 2015-2016	Ateliers + Jeux d'opposition	Educateur : BF+Sécurité 1 mini par collectif	5 x 5 4 x 4	Non	Non	22 x 15 m	Taille 3	30 minutes	Non	Non	-	de 5 à 7 min

La durée de repos obligatoire entre les coups d'envoi des 2 rencontres est de 72 heures minimum (3 nuits).

Calendrier des jeux pratiqués par catégorie :

CAT	PRAT	Sept	Oct	Nov	Déc	Janv	Fév	Mars	Avril	Mai	Juin
M6	ATELIERS RUGBY : jeux de coordination motrice, d'habiletés, (luttes, combat, courses, sauts, lancers) et jeux d'opposition (4x4 – 5x5)										
M8	5X5	T+2 5x5	T+2 5x5	T+2 5x5	T+2 5x5	J CO 5x5	J CO 5x5	J CO 5x5	J CO 5x5	J CO 5x5	J CO 5x5
M10	5X5 10X10	T+2 J CO 5x5	J CO 5x5	J CO 5x5	J CO 5x5	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10
M12	5X5 10X10	T+2 J CO 5x5	J CO 5x5	J CO 5x5	J CO 5x5	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10
M14 M15F	7x7 10x10 15x15	T+2 J CO 7x7	J CO 7x7	RE 10x10 15x15	RE 10x10 15x15	RE 10x10 15x15	RE 10x10 15x15	RE 10x10 15x15	RE 10x10 15x15	RE 10x10 15x15	RE 10x10 15x15

Comité Départemental de Rugby de la Gironde FFR

www.cd33rugby.com