



FFR

FFR
LIGUE RÉGIONALE
NOUVELLE-AQUITAINE



Organisation Atelier FFR



Etape 1

La personne du club qui prend en charge la journée ATELIER FFR contacte les clubs qu'il reçoit pour faire le point sur les effectifs prévisionnels (éducateurs et enfants).

Envoyer un mail le mardi aux clubs et demander un retour le jeudi



FFR
LIGUE RÉGIONALE
NOUVELLE-AQUITAINE





Etape 2

Les ateliers (fiche séance atelier FFR) sont installés avant l'arrivée des clubs.

SÉANCE ATELIER N°1
SÉANCE N°1 SEPTEMBRE-OCTOBRE

École de RUGBY

ORGANISATION TEMPORELLE DE LA SÉANCE :

SA DURÉE : 1H00 À 1H30 SUIVANT LA CATÉGORIE D'ÂGE ET LE NOMBRE DE SÉANCES PAR SEMAINE
SON DÉCOUPAGE : 4 SÉQUENCES DE 10MN (M8) À 15/20MN (M10 / M12)

MIEUX VAUT DEUX SÉANCES D'1H QU'UNE SÉANCE DE 2H

DURÉE DES SÉQUENCES EN MINUTES SUIVANT LES CATÉGORIES

CATÉGORIES / SÉQUENCES	M 8	M 10	M 12
1	10 À 15 MN	15 À 20 MN	20 MN
2	10 À 15 MN	15 À 20 MN	20 MN
RÉCRÉATION	5 MN	5 MN	5 MN
3	10 À 15 MN	15 À 20 MN	20 MN
4	10 À 15 MN	15 À 20 MN	20 MN
RETOUR AU CALME ET MATÉRIEL	5 MN	5 MN	5 MN

FFR
LIGUE RÉGIONALE
NOUVELLE-AQUITAINE





Etape 3

Le responsable qui accueille (ou la personne en charge) rassemble les éducateurs :

- Les éducateurs font le point sur les effectifs présents
- Le responsable fait le point avec les éducateurs sur le déroulé et sur les règlements appliqués
- Les éducateurs vivent un passage de chaque situation afin de bien visualiser les exercices



FFR
LIGUE RÉGIONALE
NOUVELLE-AQUITAINE





Etape 4

- A) Les enfants sont répartis par petits groupes avec un ou plusieurs éducateurs et vivent la situation
- B) Des équipes de niveau sont constituées afin de réaliser les oppositions entre les situations
- C) Les joueurs/joueuses des différents clubs sont mélangé(e)s au sein des différents groupes/équipes

Le responsable est le maître du temps



FFR
LIGUE RÉGIONALE
NOUVELLE-AQUITAINE





FFR

Etape 5

Le responsable rassemble les éducateurs afin de faire le point sur les situations et sur l'arbitrage

Le responsable fait remonter les informations au Comité Départemental et au CTC de son bassin

FFR
LIGUE RÉGIONALE
NOUVELLE-AQUITAINE





Résumé

Mardi – Jeudi : Relations avec les clubs
(Effectifs)

Samedi :

9h00 : Accueil Educateurs

9h30 : Ateliers installés et points sur les
situations

9h45 : Accueil joueurs et répartition des
groupes

10h00 Début de la séance

11h45 Fin de séance et débriefing

