



## COMMISSION FÉMININE CD33 – SAISON 2021-2022

### M15 Filles

Responsable : Régis BOURGEOIS

Membres : Andy CAZEAUX et Sébastien RIBREAU (Agents de développement), Amélie CHASSAC, Mathilde JEANNOT, Benjamin PESTEIL, Jacques FOURY, Laurent HAZERA

### Plan d'action 2021-2022

Les effectifs féminins M15 étaient de 151 en Gironde, en mars 2020 au moment de l'arrêt du Challenge fédéral. Un an plus tard, ils sont descendus à 113 M15F.

Sur cette période, la commission a pu réunir une seule fois ces filles, par secteur, au mois d'octobre 2020. Seulement une trentaine de joueuses étaient présentes ce jour-là.

Les objectifs pour 2021-2022 sont les suivants :

- Relancer une dynamique départementale par des rassemblements au comité sur les journées de Challenge du premier trimestre de la saison (octobre, novembre, décembre)
- Poursuivre le rapprochement avec le milieu scolaire, en intégrant les filles UNSS à ces rassemblements.
- Recenser les joueuses dans les clubs par le biais des secteurs et des CTC.
- Travailler en lien entre les secteurs/ les CTC/ la Commission féminine

Pour poursuivre ces objectifs, la commission propose un plan d'action sur trois axes :

#### 1- Recruter

- Dès la reprise de la saison en septembre, la commission se réunit, invite les responsables UNSS du département, pour recenser l'ensemble des professeurs d'EPS et des collègues (section sportive, UNSS, rencontres) qui proposent du rugby, et du rugby féminin en particulier.
- La commission va soutenir ces initiatives, avec l'apport des agents de développement, des CTC et des éducateurs bénévoles locaux, qui interviendront avec les professeurs d'EPS : aide à l'entraînement, à l'organisation de rencontres. Ce travail se fera en collaboration avec la commission scolaire.
- Initiative « *Une joueuse – Une copine* ». L'idée, c'est de mobiliser toutes les licenciées présentes à la première journée du Challenge fédéral, afin qu'elles invitent à la journée suivante une copine. Prévoir une récompense : dotation vestimentaire ou autre.



[www.cd33rugby.com](http://www.cd33rugby.com)

## COMMISSION FÉMININE CD33 – SAISON 2021-2022

### M15 Filles

## 2- Fidéliser

- Pour fidéliser, il faut donner envie aux filles de revenir au rassemblement suivant. Cela passe par des entraînements ludiques, variés, dynamiques. Au comité, l'encadrement doit favoriser le plaisir du jeu, tout en apportant des contenus, des situations, des corrections qui les feront progresser à chaque journée. Les filles doivent apprendre et comprendre en venant aux rassemblements départementaux.
- Cette qualité d'entraînement s'appuie sur l'apport des conseillers techniques professionnels. Les éducateurs bénévoles des clubs animent les séances en binôme avec les professionnels. Il faut maintenir cette dualité.

## 3- Former

- Il s'agit là d'offrir à **toutes** les filles des conditions de pratique qui correspondent à leurs aptitudes. L'encadrement tient compte des disparités individuelles lors des entraînements et des rencontres.

Les filles sont réparties selon leur âge et leurs aptitudes.

L'idée, c'est de les faire jouer en toute sécurité, et avec la possibilité d'évoluer vers un niveau supérieur.

- En parallèle à un développement de la pratique féminine sur un plan quantitatif, la commission prépare une équipe « élite » chaque année, en vue du Tournoi Nouvelle Aquitaine.

Ces filles du groupe « élite » évolueront en niveau 1 lors des tournois interdépartementaux. La volonté de l'encadrement, c'est de constituer dès le premier trimestre l'ossature de ce groupe (évolutif bien sûr) et de lui donner des repères communs collectifs. La commission organise un stage en avril avec un ce groupe pour préparer le Tournoi Nouvelle Aquitaine.