

### But du jeu

Les joueurs doivent donner le maximum de bonnes réponses à un quiz relatif au temps passé sur des écrans et aux échanges en ligne.

### Qualités demandées

Savoir mobiliser sa culture numérique pour réagir dans des mises en situation sur les réseaux sociaux.

### Difficulté



Durée de l'atelier : 30 min

Les 3 thèmes pour chaque phase :

- Phase départementale : « Cyberharcèlement »
- Phase régionale : « Commentaires insultants et écran le soir »
- Finale nationale : « Gérer son temps d'écran et différencier public/privé »

### L'exercice

Il y a 3 quiz, un pour chaque phase (départementale, régionale, finale nationale), couvrant 3 thèmes différents. 4 joueurs répondent ensemble, en se concertant, aux 5 questions du quiz.

À la fin de l'exercice, les joueurs et l'éducateur échangent autour du corrigé. Ce dernier ne doit pas être diffusé aux jeunes pour conserver l'équité entre tous les clubs.

### Notation

Les réponses des jeunes se font à l'oral. L'éducateur quant à lui écrit succinctement leurs réponses et les points attribués pour faire remonter les résultats à la FFR.

- Le quiz se note sur un total de 12 points.
- Les équipes allant jusqu'en finale, peuvent totaliser un maximum de 36 points.
- Les meilleures seront récompensées.

Les résultats de cet atelier ne sont pas pris en compte dans la note générale de l'ORC.



# Quiz atelier éducation au numérique – M14

## Cyberharcèlement

Réalisé en partenariat avec



### Consigne

Observez bien l'image ci-dessous et répondez ensemble aux questions. Attention, il y a parfois plusieurs réponses possibles !

### Questions

#### 1. Que pensez-vous de ces messages ?

- a. paulo22, il a l'air un peu trop susceptible
- b. tetardos a trouvé une photo marrante de paulo22, c'est une bonne idée de la montrer.
- c. Ce n'est pas cool mais personne n'insulte paulo22 donc ça va.
- d. C'est grave, c'est du cyberharcèlement.

#### 2. D'après ce que vous voyez, qui n'a pas le bon comportement dans cette discussion ?

#### 3. Quelles conséquences cette discussion peut-elle avoir ?

- a. paulo22 pourrait ne plus avoir envie de faire du rugby.
- b. gableo peut être accusé de complicité de harcèlement.
- c. il pourrait y avoir beaucoup de messages négatifs sur tetardostour.
- d. tetardos peut être sanctionné par son club.

#### 4. A votre avis, dans ce genre de situation, quel pourcentage de jeunes dans la situation de paulo22 parle de ce qui se passe à leurs parents ?

#### 5. Reliez les jeunes à leur rôle dans cette situation et aux comportements qu'ils devraient adopter pour mettre fin à cette situation.

- |                                 |   |   |  |
|---------------------------------|---|---|--|
| tetardos                        | ● | ● | Témoïn(s), il faudrait en parler à un adulte et faire des captures d'écran de la conversation.   |
| paulo22                         | ● | ● | Harceleur(s), il faudrait prendre conscience que c'est du cyberharcèlement et en parler à un adulte.   |
| noukypop,<br>lilou18,<br>gableo | ● | ● | Victime(s), il faudrait en parler à un adulte, faire des captures d'écran, quitter la conversation, bloquer certains membres de la conversation. |

## Cyberharcèlement

### Correction

Apporte la bonne réponse et des infos complémentaires. Total : 12 points

#### 1. Que pensez-vous de ces messages ?

(1 point)

Les joueurs s'attaquent de façon répétitive à paulo22, c'est du cyberharcèlement. Le cyberharcèlement est une violence répétée et progressive qui peut prendre différentes formes : verbale, physique, morale ou encore sexuelle.

#### 2. D'après ce que vous voyez, qui est impliqué dans cette situation ? (3 points)

tetardos, noukypop, gableo, paulo22, lilou18 toutes les personnes qui sont témoins de cyberharcèlement sont impliquées. Les cyberharceleurs cherchent souvent un public pour les valoriser. En restant spectateur on participe involontairement au cyberharcèlement.

#### 3. Quelles conséquences cette situation peut-elle avoir ? (2 points)

paulo22 peut se sentir déprimé. Le cyberharcèlement peut avoir des répercussions graves sur la santé et le mental de la personne harcelée : stress, dépression, pensée suicidaire... Il peut aussi dégrader l'image que la personne a d'elle-même.

tetardos pourrait être très critiqué à son tour. 60% des jeunes harceleurs sont également victimes de harcèlement. Il faut aussi aider les harceleurs à mettre des mots sur ce qu'ils font et arrêter leur comportement.

gableo peut être accusé de complicité de harcèlement.

Même si gableo n'a pas posté la photo, il soutient l'agresseur et contribue au cyberharcèlement. C'est le cas également de Lilou18 et Noukypop.

tetardos peut être sanctionné par son club. Cyberharceler peut entraîner plusieurs sanctions. Les clubs peuvent prendre des mesures si cela arrive chez eux.

#### 4. À votre avis, dans ce genre de situation quel pourcentage de jeunes comme paulo22 parlent de ce qui se passe à leurs parents ? (0 à 3 points)

10% Seul 10% des jeunes harcelés osent en parler à leur parents ou un adulte. Si vous êtes victimes ou témoins, en parler est essentiel pour se sentir mieux et trouver des solutions. Parler c'est agir contre le harcèlement.

Barème : 0% à 20% (3 points)

21% à 30% (2 points)

31% à 50% (1 point)

+50% (0 point)

#### 5. Reliez les jeunes à leur rôle dans cette situation et aux comportements qu'ils devraient adopter pour mettre fin à cette situation. (3 points)

tetardos > Harceleur(s), il faudrait prendre conscience que c'est du cyberharcèlement et en parler à un adulte. Se moquer de manière répétitive de quelqu'un en publiant des photos de lui sans son consentement, c'est du cyberharcèlement. C'est un délit, c'est puni par la loi. Tetardos doit en parler rapidement à un adulte pour trouver comment arrêter la situation.

paulo22 > Victime(s), il faudrait en parler à un adulte, faire des captures d'écran, quitter la conversation, bloquer

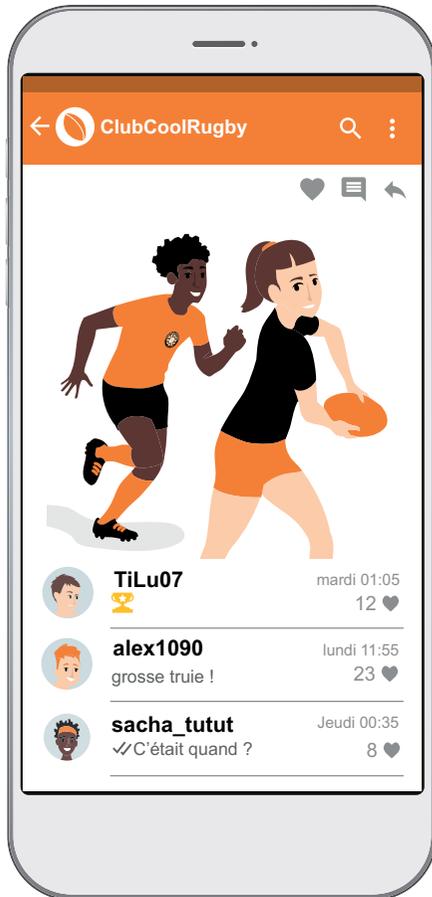
certaines membres de la conversation. Quand on est victime de cyberharcèlement, il faut se protéger. Parfois les victimes ont honte et n'osent pas en parler, ce qui les isole. Au contraire, en parler avec un adulte de confiance permet de débloquer la situation. On peut aussi prendre des captures d'écran pour apporter une preuve du cyberharcèlement.

noukypop, lilou18, gableo > Témoin(s), il faudrait en parler à un adulte et faire des captures d'écran de la conversation.

Même s'ils n'ont pas l'impression de faire partie du problème, les témoins participent au cyberharcèlement. Ne pas réagir ou encourager un harceleur en lui mettant des "likes" ou en commentant ses actions c'est encourager le cyberharcèlement. Quand on est témoins de cyberharcèlement il faut alerter un adulte et être à l'écoute de la victime.



## Commentaires insultants et écran le soir



### Consigne

Observez bien l'image au-dessus et répondez ensemble aux questions.  
Attention, il y a parfois plusieurs réponses possibles !

### Questions

#### 1. Le commentaire de alex1090 ?

- a. C'est une insulte donc c'est puni par la loi.
- b. Il a le droit de dire ça, c'est la liberté d'expression.
- c. Il a le droit de dire ça mais ce n'est pas dans l'esprit sportif.

#### 2. Quand vous voyez un commentaire comme cela, que devez-vous faire ?

- a. Je signale le commentaire à clubcoolrugby.
- b. Je signale le commentaire au réseau social.
- c. Je réponds au commentaire pour défendre la personne insultée.
- d. Je fais une capture d'écran du commentaire.

#### 3. Il est interdit d'insulter les gens. Dans la vraie vie comme sur Internet. C'est puni par la loi. Citez d'autres choses interdites sur Internet.

#### 4. Regardez l'heure à laquelle sacha\_tutut a posté son message qu'en pensez-vous ?

- a. Les réseaux sociaux juste avant de se coucher ça aide à se calmer pour mieux s'endormir.
- b. Au contraire, pour bien s'endormir, il faut arrêter les écrans une heure avant d'aller au lit.

#### 5. Sacha\_tutut dort mal et sur le terrain, elle est fatiguée et moins bonne que d'habitude. Elle vous demande conseil, vous lui dites de :

- a. Regarder des vidéos de relaxation dans son lit jusqu'à ce qu'elle s'endorme.
- b. Ne pas prendre son téléphone dans sa chambre et se réveiller avec un vrai réveil.
- c. Rien, c'est l'adolescence, c'est normal de mal dormir et d'être fatigué.

## Commentaires insultants et écran le soir

### Correction

Apporte la bonne réponse et des infos complémentaires. Total : 12 points

#### 1. Que pouvez-vous dire du commentaire de alex1090 ? (1 point)

Il n'a pas le droit de l'écrire, c'est un délit puni par la loi. Sur internet la liberté d'expression ne signifie pas que tu peux écrire tout ce que tu veux. Sur les réseaux, on se respecte, comme sur le terrain.

#### 2. Quand vous voyez un commentaire comme celui-ci que devez-vous faire ? (2 points)

- Envoyer un message à clubcoolrugby. (0,5 point)  
Alerter l'auteur du post est important car en laissant un commentaire comme celui-ci il est complice et responsable des commentaires de sa publication.
- Signaler le commentaire à la plateforme sur laquelle il est posté. (1 point)  
Sur tous les réseaux sociaux, tu as la possibilité de signaler un commentaire inadapté. La plateforme peut

agir vite pour supprimer le commentaire et bloquer le contact.

- Prendre une capture d'écran du commentaire. (0,5 point)  
C'est important de garder des traces pour prouver ce que vous dites. Cela servira en cas de poursuite judiciaire.
- 3. Sur internet certains contenus sont punis par la loi. Citez ceux que vous connaissez. (4 points) 0,5 point par bonne réponse

Les principaux contenus interdits sur Internet sont :

- Apologie du terrorisme
- Incitation à la haine ou à la violence
- Diffusion d'images violentes ou pédophiles
- Atteintes à la dignité humaine
- Harcèlement
- Injures raciales, sexistes
- Diffamation
- Atteintes au droit à l'image et à la vie privée

#### 4. Regardez l'heure à laquelle sacha\_tutut a posté son message. Qu'en pensez-vous ? (2 points)

Il vaut mieux arrêter les écrans une heure avant d'aller au lit. La lumière bleue des écrans favorise l'état d'éveil et a tendance à retarder l'endormissement. Avec moins de sommeil, on est plus fatigué : cela peut avoir des impacts sur ta concentration mais aussi tes performances sportives. Si tu peux éviter les écrans dans la chambre, c'est mieux !

#### 5. Depuis quelque temps sacha\_tutut a du mal à dormir et ces performances sur le terrain sont moins bonnes. Que lui conseillez-vous ? (2 points)

Laisser son téléphone hors de sa chambre et acheter un vrai réveil. Remettre un vrai réveil permet de se détacher du téléphone et ne plus dormir avec son smartphone sous l'oreiller. Comme ça on est moins tenté de s'en servir la nuit.