

# STAGE RUGBY SEVENS 2018

BASSIN D'ARCACHON



05.56.75.21.81

WWW.COTEDARGENT-RUGBY.COM

rugby.cote.d.argent@wanadoo.fr



Stages réservés aux joueurs licenciés à la  
Fédération Française de Rugby,  
nés entre le 1er janvier 2001 et  
le 31 décembre 2004

Présence de joueurs internationaux  
"DÉVELOPPEZ ET PERFECTIONNEZ VOUS  
À LA PRATIQUE DU RUGBY À 7 AVEC UN  
ENCADREMENT SPÉCIFIQUE ET QUALIFIÉ."

## JOURNÉE TYPE

- 08h30 : Petit-déjeuner
- 09h45 : Départ en bus vers les installations sportives du club de Cazaux
- 10h00 : Accueil des ½ pensionnaires au stade de rugby
- 10h15 à 11h45 : Entraînement
- 12h00 à 13h45 : Repas
- 14h00 : Départ en bus vers la plage de La Salie
- 15h00 à 16h30 : Activité SURF
- 16h30 à 18h00 : Plage et activités CAP 33
- 18h00 : Retour en bus au camping
- 19h00 : Les ½ pensionnaires sont récupérés au camping
- 20h00 : Dîner
- 21h00 à 22h00 : Activités camping
- 22h30 : Dans les « mobil-homes »

## TARIFS

- Pension complète : En mobil-homes (camping Dune de Pilat)  
Du lundi (8h00) au vendredi (19h00)  
coût : 450 euros
- Demi pension : Tous les jours de 10h00 à 19h00  
coût : 300 euros

## DATES

- Du 2 au 6 juillet 2018
- Du 9 au 13 juillet 2018
- Du 20 au 24 août 2018

