

STAGE RUGBY SEVENS 2019

BASSIN D'ARCACHON



05.56.75.21.81

<http://www.cd33rugby.com/>

cd33rugby@wanadoo.fr



Stages réservés aux joueurs licenciés à la
Fédération Française de Rugby,
nés entre le 1er janvier 2002 et
le 31 décembre 2005

Présence de joueurs et d'entraîneurs nationaux
"DÉVELOPPEZ ET PERFECTIONNEZ-VOUS
À LA PRATIQUE DU RUGBY À 7 AVEC UN
ENCADREMENT SPÉCIFIQUE ET QUALIFIÉ."

JOURNÉE TYPE

- 08h30 : Petit-déjeuner
- 09h45 : Départ en bus vers les installations sportives du club de Cazaux
- 10h00 : Accueil des ½ pensionnaires au stade de rugby
- 10h15 à 11h45 : Entraînement
- 12h00 à 13h45 : Repas
- 14h00 : Départ en bus vers la plage de La Salie
- 15h00 à 16h30 : Activité SURF
- 16h30 à 18h00 : Plage et activités CAP 33
- 18h00 : Retour en bus au camping
- 19h00 : Les ½ pensionnaires sont récupérés au camping
- 20h00 : Dîner
- 21h00 à 22h00 : Activités camping
- 22h30 : Dans les « mobil-homes »

TARIFS

- Pension complète : en mobil-homes (camping Dune de Pilat)
du dimanche (18h00) au vendredi (19h00)
coût : 460 euros
- Demi pension : du lundi au vendredi de 10h00 à 19h00
coût : 300 euros

DATES

- Du 30 juin au 5 juillet 2019 (2004-2005 prioritaires)
- Du 7 au 12 juillet 2019 (2002-2003 prioritaires)
- Du 18 au 23 août 2019 (de 2002 à 2005) : IDEAL PRE-SAISON !

